

第7回 チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズ 最終案内

チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズへのエントリー、誠にありがとうございます。本大会は、子供から大人まで、誰もが楽しめる複合スポーツ「アクアスロン」大会です。自己への挑戦、トライアスロンへのステップとして、楽しんで頂ければ幸いです。スイムコースはウォーターパークの流水プール（1周200m）、ランは緑あふれるフォレスタヒルズ敷地内の特設コース（1周1.5km）を走ります。チーム対抗戦表彰、飲食ブースも有りますので、レース終了後も、ぜひ最後までお楽しみください。

大会実行委員長 竹内 鉄平

《大会概要》

- 名 称 : 第7回 チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズ
- 主 催 : チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズ 大会実行委員会
- 協 力 : フォレスタヒルズ/あすたまトライアスロンスクール/清流会&雅の会
- 開催日時 : 2016年9月11日(日) 8:00~ 開会式
- 大会会場 : 愛知県豊田市 フォレスタヒルズ敷地内
- 競技部門 [表彰予定] :

【アクアスロン 個人】

- | | | |
|------------|--------------------------|-----------------|
| ・小学1・2年生 | スイム 50m/ラン 1.5km | [学年毎男女各1~3位] |
| ・小学3・4年生 | スイム 100m/ラン 1.5km | [学年毎男女各1~3位] |
| ・小学5・6年生 | スイム 200m/ラン 3km | [学年毎男女各1~3位] |
| ・チャレンジ(個人) | スイム 400m/ラン 4.5km | [男女各1~3位] |
| ・アスリート | スイム 200m/ラン 1.5km (2ヒート) | [男女各1~3位] |
| ・体験アクアスロン | スイム 50m/ラン 0.75m | [計測・順位付け・表彰対象外] |

【アクアスロン リレー】

- | | | |
|-------------|--|--------|
| ・チャレンジ(リレー) | スイム 400m+ラン 4.5km | [1~3位] |
| ・親子リレー | 子スイム 50m/親スイム 150m/子ラン 1.5km/親ラン 1.5km | [1~3位] |

《チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズ 大会実行委員会 事務局》

〒470-0224 愛知県みよし市三好町東山 104-6 (株式会社トライアーティスト内)
大会 HP : <http://aqua-foresta.asutama.com> 「チャレンジアクアスロン」で検索!
E-mail : taikai@asutama.com
TEL : 090-2345-5098 (竹内)

《大会スケジュール》

※スケジュールは予定ですので変更になる場合がございます。

※競技開始の10分前には必ず召集場所にお集りください。

開始時刻	終了時刻	スケジュール	(召集)場所
7:00	8:30	駐車場案内	P5・P6・P7・P8 駐車場
7:15	8:30	受付	大会本部 (ウォーターパーク前)
8:00	8:30	開会式・競技説明会	メイン会場
8:30	—	トランジションエリア開放	トランジションエリア
8:45	9:00	トランジション デモンストレーション (お手本)	プールサイド・トランジションエリア
9:00	9:05	体験アクアスロン召集	プールサイド
9:05	9:15	体験アクアスロン競技	
9:10	9:20	アスリート (予選) 1 組目 召集	プールサイド
9:20	9:35	アスリート (予選) 1 組目 競技	
9:30	9:40	アスリート (予選) 2 組目 召集	プールサイド
9:40	9:55	アスリート (予選) 2 組目 競技	
9:50	10:00	小学 1・2 年生 召集	プールサイド
10:00	10:15	小学 1・2 年生 競技	
10:10	10:20	小学 5・6 年生 召集	プールサイド
10:20	10:45	小学 5・6 年生 競技	
10:40	10:50	小学 3・4 年生 召集	プールサイド
10:50	11:05	小学 3・4 年生 競技	
10:55	11:10	チャレンジ (個人・リレー) 召集	プールサイド
11:10	11:45	チャレンジ (個人・リレー) 競技	
11:00	11:10	スプリント (準決勝) 召集	プールサイド
11:50	12:05	アスリート (決勝) 競技	
11:50	12:05	親子リレー 召集	プールサイド
12:05	12:30	親子リレー 競技	
12:40	13:00	表彰式・閉会式	メイン会場

◀競技規則と注意事項▶

■ 競技規則

日本トライアスロン連合（JTU）競技規則に準じ、一部ローカルルールを通用します。

■ 競技内容の変更及び中止

荒天等により、大会開催が危険と判断される場合は、午前 7:00 までにコースの変更、または中止を決定し、受付にて発表します。また、競技開始後も競技を中断、中止する場合があります。

■ スイム競技

- ・スイムコースは、流水プール（1 周約 200m・水深 1m）を使用します。大会当日は水の流れはありません。
- ・スイム競技距離は、小学 1・2 年生 50m、小学 3・4 年生 100m、小学 5・6 年生 200m、チャレンジ（個人・リレー）400m（200m×2 周）、アスリート 200m、親子リレー子 50m、親 150m です。
- ・本大会では、参加賞としてスイムキャップを支給いたします。支給されたスイムキャップを使用してください。
- ・体験アクアスロンでスイムに自信がない方は、ビート板・ヘルパー（大会側準備）の使用を認めます。
- ・チャレンジの部に限り、ウェットスーツの着用を認めます。
- ・競技開始の 10 分前までに召集場所にお集りください。前種目のスイム競技終了後、プール内にてウォーミングアップを行うことができますが、スタート 5 分前にはウォーミングアップを終了し、スタートラインに並んでください。
- ・スタートラインに並ぶ順番、場所は自由です。スタートはプール内からのスタンディングスタートです。
- ・スイムコース内でのイルカ跳びは禁止です。ただしプールに足を付いてその場で休憩することは可能です。
- ・スイム競技を途中棄権した場合、また体調不良等の理由によりスイム競技をやめてランニングから競技したい場合は、受付時、または召集時にお申し出ください。同種目の参加者全員がスイム競技を終了した後、スイムフィニッシュ地点からスタートします。記録上はリタイヤ(DNF)扱いとなります。

■ ラン競技

- ・アクアスロンのランコースは、舗装路と芝生を走ります。階段もあり、アップダウンに富んでいます。
- ・種目ごとのラン競技距離は、体験アクアスロン 500m、小学 1～4 年生 1.5km、小学 5・6 年生 3km、チャレンジ（個人・リレー）4.5km（1.5km×3 周）、アスリート・親子リレーは、1.5km です。周回数は各自で数えてください。
- ・ランコース上では、上半身、裸で走ることを禁止いたします。必ず上半身まで覆われているレースウェアを着用するか、トランジションエリアで T シャツ等上着を着用してください。
- ・ラン競技中は、前面から見えるようにレースナンバーカードを着用してください。T シャツにつけておくか、レースナンバーベルトを使用し、トランジションエリアにて装着して下さい。
- ・ラン競技中は、ランニングシューズを着用してください。トランジションエリアにご準備下さい。
- ・ラン競技を途中で棄権した場合は、大会本部までご連絡下さい。大会本部までの移動が困難な場合は、最後尾にスタッフがつきますので、その場で最後尾のスタッフをお待ち下さい。
- ・制限時間はありません。ただし、主催者の判断でリタイヤを勧告する場合があります。

■ ボディーナンバリングについて

- ・両腕・両足に油性マジックでボディーナンバリングを行ってください。選手受付時に行います。
- ・複数種目に出場する場合は、必ずナンバーを書き換えください。

■ トランジションエリアについて

- ・ トランジションエリアとは、スイム競技終了後、ラン競技に移る際に必要な道具を置いておく場所です。
- ・ 1人1つ、A4サイズのトレイを用意いたします。ご自分のレースナンバーがついているトレイをご使用下さい。
- ・ トレイ内にラン競技に必要なものをご準備下さい。トレイから著しく競技用品がはみ出している場合には、直していただく場合がございます。スタッフの指示に従って、安全に競技が出来るようご協力下さい。
- ・ スイムキャップやゴーグルなどラン競技に不要なものは、スイム競技終了後、トレイ内に入れてください。
- ・ トランジションエリアは、スペースが限られており、全種目同時に設置することが出来ません。トランジションエリアのお荷物は、エリア付近にて随時返却いたします。競技が終了しましたら、忘れ物、間違いのないように取りに来てください。

■ 親子リレーについて

- ・ 子がスイム 50m 泳ぎ、プール内で親の手のひらにタッチして、親が 150m 泳いでスロープから上がり、リレーゾーン①で子にタッチしてください。子はトランジションエリアで着替えて、ランに移ります。親は着替えた状態で、フィニッシュエリア先のリレーゾーン②にて待機、子から親にタッチして、1.5km 走ってフィニッシュします。
- ・ 同伴フィニッシュは係員の指示に従ってください。

■ チャレンジ・リレーについて

- ・ 2名揃って、スタート前の召集を受けてください。召集確認後、ラン担当者は、所定のリレーゾーンにて待機ください。
- ・ スイム担当者が 400m (200m×2 周) を泳いだ後に、リレーゾーン内で、ラン担当者の手のひらにタッチしてください。ラン担当者は、タッチを受けてから、4.5km (1.5km×3 周) を走ってフィニッシュします。同伴フィニッシュは係員の指示に従ってください。

■ アスリートについて

- ・ 予選、決勝の 2 ヒート制 (勝ち残り制) です。
- ・ 参加人数により、脱落者数が決まり、決勝は 3 人以上 10 人以下で行います。

■ ペナルティについて

コースからの離脱 (ショートカット)、他の選手への競技妨害、スタッフ、ボランティアに対する暴言、ゴミの不法投棄、その他環境破壊などに対して、大会スタッフが競技規則違反と判断し注意・警告を行い、改善されない場合は失格とします。

《インフォメーション》

■ 駐車場について

- ・ 駐車場は、西ゲート近くの第 5・6・7・8 駐車場をご利用下さい。係員の指示に従って駐車願います。

■ 会場について

- ・ メイン会場は芝生の広場になります。必要な方は、レジャーシートや日除け (テント) などをご準備ください。
- ・ メイン会場での「火」の取り扱い (コンロの使用) は禁止いたします。
- ・ プールの更衣室・ロッカー (有料 100 円) がご利用になれます。貴重品は各自で管理してください。
- ・ 大会当日、松平西自治区の清流会・雅の会様のご協力により飲食ブースが出店されます。参加選手の皆様には、飲食ブースで使える金券 300 円分をプレゼントします。ぜひご利用ください。