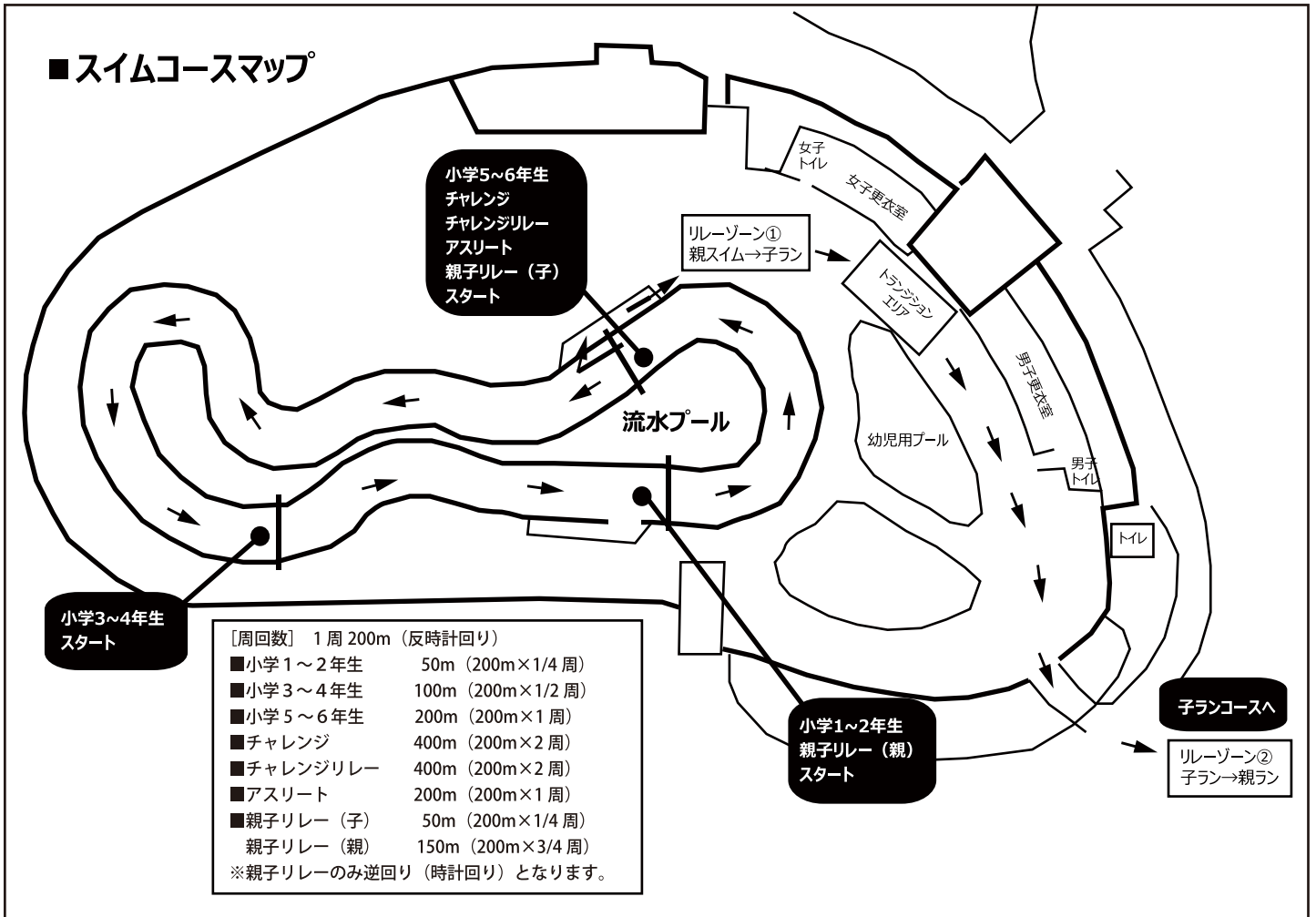
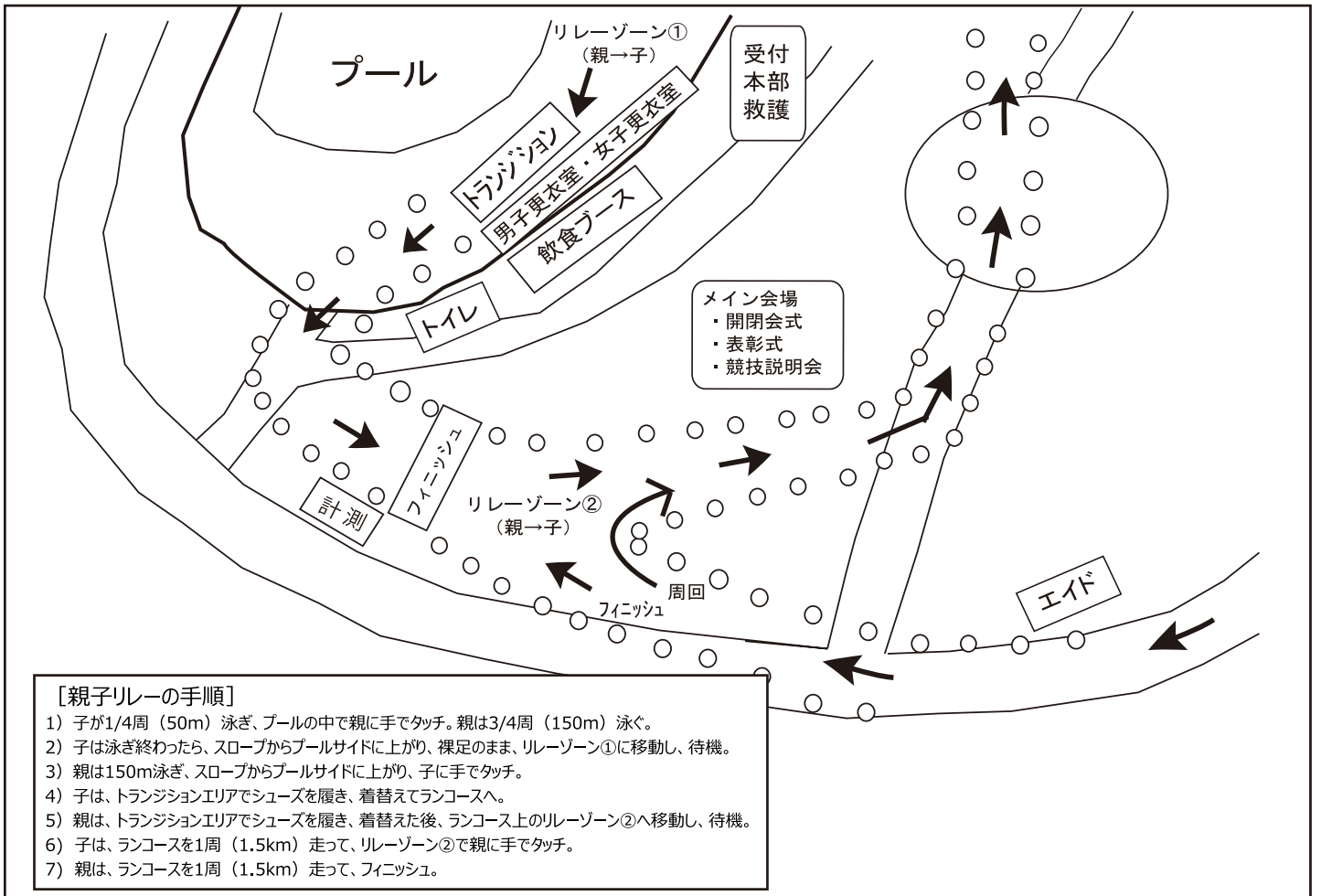


第7回チャレンジアクアスロン in フォレスタヒルズコースマップ

■ スイムコースマップ



■ ランコース大会会場付近 [合流・周回・フィニッシュ詳細]



【親子リレーの手順】

- 1) 子が1/4周 (50m) 泳ぎ、プールの中で親に手でタッチ。親は3/4周 (150m) 泳ぐ。
- 2) 子は泳ぎ終わったら、スロープからプールサイドに上がり、裸足のまま、リレーゾーン①に移動し、待機。
- 3) 親は150m泳ぎ、スロープからプールサイドに上がり、子に手でタッチ。
- 4) 子は、トランジションエリアでシューズを履き、着替えてランコースへ。
- 5) 親は、トランジションエリアでシューズを履き、着替えた後、ランコース上のリレーゾーン②へ移動し、待機。
- 6) 子は、ランコースを1周 (1.5km) 走って、リレーゾーン②で親に手でタッチ。
- 7) 親は、ランコースを1周 (1.5km) 走って、フィニッシュ。